



**Střední škola lodní dopravy a technických řemesel,
příspěvková organizace Děčín**
Dělnická 15, Děčín 6, 405 02
IČ: 14450488

Osnovy poučení žáků

Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO

datum: 1.8.2018

aktualizace č. 3

Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce

datum: 1.8.2018

strana č. 1

celkem stran: 16

Osnovy poučení žáků

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 2 celkem stran: 16

SEZNAM OSNOV

Osnova č. 1 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví ve škole na začátku školního roku

Osnova č. 2 poučení žáka před školním výletem

Osnova č. 3 poučení žáka před ozdravným pobytem

Osnova č. 4 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví před lyžařským výcvikem

Osnova č. 5 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví v tělesné výchově

Osnova č. 6 poučení žáka před školním výletem

Osnova č. 7 poučení žáků před pracovními činnostmi (pozemky, dílny)

Osnova č. 8 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví na začátku školního roku v učebně fyziky a chemie

Osnova č. 9 poučení žáků v učebně informatiky (v počítačové učebně)

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 3 celkem stran: 16

Osnova č. 1 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví ve škole na začátku školního roku + PO

1. Seznámení se školním řádem školy.
2. Poučení o bezpečném chování (ve třídě, na chodbách a schodištích, v šatně, ve školní jídelně a při přechodu mezi školní jídelnou a školou):

Žák je povinen:

- a) Při chůzi si počínat opatrně, používat výhradně vyhrazených cest, vchodů a východů, které jsou pro žáky určeny. Nezdržovat se v nebezpečném prostoru.
- b) Při přesunech mezi školou a jídelnou, mezi školou a jiným objektem školy používat chodníků k tomu určených, popřípadě levé krajní strany pozemní komunikace, a to maximálně ve dvojicích.
- c) Uposlechnout a řídit se pokyny příslušného pedagogického pracovníka (popř. jiného zaměstnance školy) při dohledu na chodbách či pravidelných přestávkách, v jídelně a jiných aktivitách školy – kurzy, výlety apod.
- d) Po chodbách školy, schodech, schodištích a ostatních prostorách chodit vždy vpravo, neběhat, neskákat, nevozit se na záchytném madle a předcházet úrazům, neotvírat a nevyklánět se z oken.
- e) V objektu školy nesadat na radiátory topení a nemanipulovat s termoregulačními ventily radiátorů topení.
- f) Při akcích konaných mimo školu, kdy jsou žáci ubytováni v objektech jiných subjektů, dodržovat příslušné bezpečnostní a protipožární pokyny platné v těchto objektech. Dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané po dobu nočního klidu.
- g) Dodržovat právní o ostatní předpisy a pokyny k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví, stanovené postupy a návody, s nimiž byl řádně seznámen, a řídit se zásadami bezpečného chování a informacemi vyučujícího. Svým chováním nepoškozovat cizí majetek a neohrožovat jiné osoby.
- h) Řídit se bezpečnostními tabulkami, které jsou v objektu umístěny, dbát varovných signálů a smluvených znamení.
- i) Odstraňovat nebo poškozovat zařízení školy, bezpečnostní zařízení, kryty, značky, mříže, kanálové poklopy...
- j) Dodržovat osobní hygienu a opatření proti vzniku a šíření přenosných nemocí.
- k) Dodržovat zásady BOZP, nepoužívat pro svou činnost neschválené zařízení a předměty, nepoužívat pro výstup do výšek vratká zařízení (otočná židle...), nevyklánět se z oken...
- l) Oznamovat svému vyučujícímu závady a nedostatky, které by mohly ohrozit bezpečnost a ochranu zdraví.
- m) V odborných učebnách, tělocvičně a jiných pracovištích dodržovat příslušné řády těchto pracovišť.

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 4 celkem stran: 16

- n) Neopouštět přidělené pracoviště, nepřecházet na jiná pracoviště a nemanipulovat se stroji a přístroji, které studentovi nebyly momentálně přiděleny, neprovádět na nich pracovní činnosti bez seznámení s riziky.
- o) Nepožívat alkoholické nápoje a neužívat jiné návykové látky při vyučování a při všech činnostech organizovaných školou, nevstupovat pod jejich vlivem do školy.

Seznámení s riziky při práci, stanovená opatření

- systém řízení a prevence rizik, analýza rizik, eliminace rizik
- rizika fyzikální, chemická, biologická
- rizikové faktory pracovního prostředí: prach, chemické látky, hluk, vibrace, fyzická zátěž, pracovní poloha, zátěž teplem, zátěž chladem, psychická zátěž, zraková zátěž
- informace o zařazení práce do kategorií podle výskytu rizikových faktorů pracovního prostředí (kategorizace prací)
- opatření na ochranu před působením rizik na pracovišti: technická a organizační opatření, OOPP

Osobní ochranné pracovní prostředky

- směrnice pro poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čistících a dezinfekčních prostředků a ochranných nápojů
- povinné používání osobních ochranných pracovních prostředků na základě vyhodnocení rizik
- informace o nutnosti seznámení se s návodem k používání a způsobem použití OOPP (v jakých případech)
- vybavení zaměstnanců stanovenými OOPP, způsob vedení evidence, kontroly používání OOPP

Školní úrazy

- definice školního úrazu, definice smrtelného úrazu
- povinnosti zaměstnanců, pedagogů při vzniku školního úrazu
- oznamování všech školních úrazů (bezodkladně) řediteli školy, nadřízenému vedoucímu zaměstnanci, bezpečnostnímu technikovi, zákonným zástupcům nezletilých žáků, povinnost oznámit každý úraz a poranění
- kniha školních úrazů – evidence o všech úrazech, umístění knihy úrazů na pracovišti, vedení knihy úrazů, zápis nejpozději do 24 hodin
- záznam o úrazu – vyhotovení záznamu o úrazu (při úrazech, jejichž důsledkem je nepřítomnost žáka ve škole zasahující alespoň do 2 po sobě jdoucích vyučovacích dnů; při smrtelném úrazu; při úrazu, který bude odškodňován; na žádost zákonného zástupce žáka), hlášení změn
- ohlašování školních úrazů a zasílání záznamů o úrazech stanovených orgánům a institucím
- objasňování příčin a okolností vzniku školních úrazů, spolupráce, opatření proti opakování školních úrazů
- seznámení s příčinami a okolnostmi vzniku školních úrazů
- nejčastější zdroje a příčiny úrazů a poranění při prováděných činnostech (ve škole a mimo školu)
- statistické zjišťování školní úrazovosti
- postupy v případě úrazu nebo nevolnosti žáků – zajistit ošetření (příp. lékařské ošetření), ihned informovat vedení školy a rodiče žáka (podle závažnosti – telefonicky, osobně, zapsáním do žákovské knížky), zajistit doprovod zletilou osobou domů

Jiné mimořádné události

- druhy mimořádných událostí – požár, výbuch, zhroucení konstrukcí, přepadení, únik plynu, vody, chemické látky
- evakuace osob a majetku, určené osoby a prostředky pro evakuaci, způsob evakuace, priority, shromažďovací místa

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 5 celkem stran: 16

- únikové cesty a východy, směry úniku z jednotlivých objektů, značení únikových cest a východů

Poskytování první pomoci a jiné pomoci v případě vzniku mimořádné události

- zásady poskytování první pomoci – plán první pomoci (traumatologický plán), pokyny pro poskytování 1. pomoci
- lékárničky – umístění na pracovišti, vybavení, doplňování, kontroly, odpovědné osoby
- osoby, které organizují poskytnutí první pomoci, zajišťují přivolání zejména zdravotnické záchranné služby, Hasičského záchranného sboru a Policie České republiky a organizují evakuaci zaměstnanců

Alkoholické nápoje, návykové látky, kouření

- zákaz požívání alkoholických nápojů nebo jiných návykových látek na pracovišti
- zákaz kouření na pracovišti
- povinnost podrobit se zjištění, zda zaměstnanec není pod vlivem alkoholu nebo jiných návykových látek – orientační dechové zkoušky na alkohol, drogové testy, záznamy a evidence o zkouškách a testech

Ruční manipulace s břemeny

- bezpečnost při skladování a manipulaci s břemeny – místní provozní bezpečnostní řád skladů
- manipulace s hořlavými kapalinami a chemickými látkami – požadavky, max. množství, OOPP, označení prostor
- seznámení s údaji o hmotnosti a vlastnostech břemen, o umístění těžiště, o nejtěžší straně břemen
- seznámení o správném uchopení a zacházení s břemeny a s rizikem, jemuž může být zaměstnanec vystaven při nesprávné ruční manipulaci s břemeny
- váhové limity pro ženy - ma
- hygienické limity pro hmotnost ručně manipulovaného břemene
-

Elektrické spotřebiče

- bezpečnost při práci s elektrickými spotřebiči – provozní bezpečnostní předpis
- zákaz používání vlastních, neschválených, neevidovaných, poškozených elektrických spotřebičů
- návody výrobců používaných elektrických spotřebičů – dle zpracovaného seznamu, který je nedílnou součástí dokladu o školení

Zásady bezpečnosti při činnostech s dětmi a mládeží, bezpečnostní pokyny

- analýza rizik ve škole a při činnostech mimo školu
- bezpečnost při činnostech v místnosti – učebny, herny
- bezpečnost při činnostech v tělocvičně
- bezpečnost při činnostech na hřišti
- bezpečnost při pohybu ve městě – přesuny kolektivů, chůze po silnici, dopravní předpisy
- bezpečnost na školních výletech a akcích konaných mimo školu

Stroje, technická zařízení, přístroje, nářadí

bezpečnost při práci s elektrickým ručním nářadím – provozní bezpečnostní předpis

- bezpečnostní pokyny pro jednotlivé stroje – pokyny k obsluze nebo použití, vyvěšení na pracovišti
- návody výrobců používaných strojů, přístrojů a zařízení – dle zpracovaného seznamu, který je nedílnou součástí dokladu o školení



Požární ochrana

Požární nebezpečí na pracovišti

- ♦ požární ochrana při manipulaci s hořlavými kapalinami – způsob ukládání, bezpečná manipulace, max. množství na pracovišti,
- ♦ požární nebezpečí při používání topidel a vařičů – povolování a bezpečná instalace,
- ♦ požární bezpečnost při svařování, při práci se zdroji iniciace (při údržbě, opravách) – oprávnění osob, písemné povolení prací,
- ♦ kovové tlakové nádoby k dopravě plynů – značení, ukládání, max. množství na pracovišti, základní bezpečnostní požadavky při manipulaci a skladování,
- ♦ požární nebezpečí u elektrozařízení – povolování a bezpečná instalace, ochrana osob před nebezpečnými účinky statické elektřiny,
- ♦ hlášení poruch, závad a poškození zařízení.

Možné příčiny vzniku požáru na pracovištích

- ♦ nepořádek na pracovišti,
- ♦ nedodržování zákazu kouření v nebezpečných prostorách,
- ♦ nedostatečné zabezpečení prostorů při práci s otevřeným ohněm,
- ♦ přechovávání hořlavých kapalin v nepředepsaných obalech a nádobách, nebezpečný způsob a manipulace s těmito kapalinami,
- ♦ nedovolené používání elektrických spotřebičů, neodborné opravy, poškození el. přípojných vodičů, oprava pojistek, chybějící kryty na svítidlech, tepelných spotřebičích apod.,
- ♦ odkládání hořlavých materiálů na topných tělesech,
- ♦ neodborná manipulace s elektrickými spotřebiči, vypínání vařičů apod.,
- ♦ další možné příčiny dané specifickými podmínkami pracoviště.

Požární poplach, evakuace osob a majetku

- ♦ způsob vyhlášení požárního poplachu a ohlášení požáru – zaměstnancům, vedoucím zaměstnancům a dalším osobám,
- ♦ způsob přivolání jednotek požární ochrany, spojovací prostředky,
- ♦ elektrická požární signalizace – základní principy funkce zařízení, tlačítkové hlásiče,
- ♦ místo určené k ohlášení požárů – ohlašovna požárů,
- ♦ organizace evakuace – místo pro řízení evakuace, způsob evakuace osob a majetku, priority v případě evakuace, povinnosti a odpovědnosti zaměstnanců,
- ♦ shromažďovací místa, zajištění a poskytnutí první pomoci,
- ♦ únikové cesty a východy – směry úniku z jednotlivých částí objektu,
- ♦ grafické znázornění směru únikových cest – majitel objektu,
- ♦ cvičný požární poplach – organizace, termíny a způsoby provedení,
- ♦ používání výtahů při evakuaci.

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 7 celkem stran: 16

Osnova č. 2 poučení žáka před školním výletem

Žáci jsou povinni:

- řídit se pokyny pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, zbytečně nepřeceňovat své síly,
- dodržet poučení o vhodném oblečení a obuvi, vhodně se chránit před nepřízní počasí, prochladnutím nebo přehřátím,
- dodržovat zásady pitného režimu,
- na místo srazu přijít včas,
- po celou dobu dodržovat zásady slušného a ukázněného chování, zásady chování v dopravních prostředcích (nastupování, vystupování, chování ke spolucestujícím) a při pohybu po veřejných komunikacích, na nástupištích, v CHKO, zásady chování na turistických trasách (příp. i na lanovkách),
- nosit vždy u sebe občanský průkaz (pokud byl již vydán) a průkaz zdravotní pojišťovny, případně jeho kopii,
- pro případ, že se někdo ztratí, dodržet předem domluvené zásady, jak postupovat,
- při přesunech v prostoru nádraží, stanice, zastávky řídit se pokyny doprovázejícího pedagogického pracovníka, případně další doprovázející osoby (je nebezpečí pádu do kolejiště, na vozovku pod přijíždějící vozidlo),
- při čekání na příslušný spoj být i se zavazadly pohromadě, až do úplného zastavení dopravního prostředku se k němu nepřibližovat stejně jako k okrajům nástupiště, aby nedošlo ke střetu nebo stržení pod kola dopravního prostředku,
- nastupovat do dopravních prostředků až na pokyn pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, nepobývat v blízkosti dveří, vyklánět se z oken během jízdy, přecházet z vagónu do vagónu, jakož i vyhazovat jakékoliv předměty z oken,
- ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz pedagogickým pracovníkům, případně dalším doprovázejícím osobám,
- ihned nahlásit doprovázejícím pedagogickým pracovníkům, případně doprovázejícím osobám každé napadení zvířetem (třeba i jen škrábnutí kočkou, psem či bodnutí hmyzem),
- nesahat na případné odkryté elektrické části, je nebezpečí zasažení elektrickým proudem,
- dodržovat zásady čistoty a osobní hygieny i v přírodě,
- vodu na pití používat jen z nezávadných zdrojů,

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 8 celkem stran: 16

Osnova č. 3 poučení žáka před ozdravným pobytem

Žáci jsou povinni:

- řídit se pokyny pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, zbytečně nepřeceňovat své síly,
- dodržet poučení o vhodném oblečení a obuvi, vhodně se chránit před nepřízní počasí, prochladnutím nebo přehřátím,
- dodržovat zásady pitného režimu,
- na místo srazu přijít včas,
- po celou dobu dodržovat zásady slušného a ukázněného chování, zásady chování v dopravních prostředcích (nastupování, vystupování, chování ke spolucestujícím) a při pohybu po veřejných komunikacích, na nástupištích, v CHKO, zásady chování na turistických trasách (příp. i na lanovkách),
- nosit vždy u sebe průkaz zdravotní pojišťovny, případně jeho kopii,
- pro případ, že se někdo ztratí, dodržet předem domluvené zásady, jak postupovat,
- při přesunech v prostoru nádraží, stanice, zastávky řídit se pokyny doprovázejícího pedagogického pracovníka, případně další doprovázející osoby (je nebezpečí pádu do kolejiště, na vozovku pod přijíždějící vozidlo),
- při čekání na příslušný spoj být i se zavazadly pohromadě, až do úplného zastavení dopravního prostředku se k němu nepřibližovat stejně jako k okrajům nástupiště, aby nedošlo ke střetu nebo stržení pod kola dopravního prostředku,
- nastupovat do dopravních prostředků až na pokyn pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob, nepobývat v blízkosti dveří, vyklánět se z oken během jízdy, přecházet z vagónu do vagónu, jakož i vyhazovat jakékoliv předměty z oken,
- ohlásit bez zbytečného odkladu každý úraz pedagogickým pracovníkům, případně dalším doprovázejícím osobám,
- ihned nahlásit doprovázejícím pedagogickým pracovníkům, případně doprovázejícím osobám každé napadení zvířetem (třeba i jen škrábnutí kočkou, psem či bodnutí hmyzem),
- nesahat na případné odkryté elektrické části, je nebezpečí zasažení elektrickým proudem,
- dodržovat zásady čistoty a osobní hygieny i v přírodě,
- vodu na pití používat jen z nezávadných zdrojů,
- vyhýbat se místům, která mohou být zvláště nebezpečná (skládkám, štolám a jeskyním, srázům a roklím, vojenským prostorům, opuštěným objektům, ruinám apod.), hrozí zde zvýšené nebezpečí úrazu, často i smrtelného,



- při ubytování a pobytu v jiných zařízeních než školních dodržovat poučení o bezpečnostních a požárních předpisech v místě ubytování, řídit se pokyny a provozním řádem provozovatelů těchto zařízení,
- dodržovat zásady chování a postupu při mimořádných situacích, při dešti, bouřce, mlze, větru, námraze apod.,
- dodržovat stanovený režim dne a pokyny vydané pro dobu nočního klidu,
- dodržovat základní hygienická pravidla,
- dodržovat zásady poskytování první pomoci,
- povinnost ohlásit neprodleně ztrátu osobní věci,
- dodržovat a respektovat bezpečnostní zásady a pravidla dalších, zejména rizikových, akcí prováděných v rámci výletu (horolezecké stěny, lanová centra, bobové dráhy, opékání buřtů apod.).

Žáci musí dodržovat zákaz:

- kouření, požívání alkoholických nápojů a jiných omamných a psychotropních látek,
- přinášet věci, které nesouvisejí s potřebou na výletu (prak, nože, zbraně, zábavná pyrotechnika),
- jakéhokoliv nedovoleného vzdalování od ostatních účastníků a z dohledu pedagogických pracovníků, doprovázejících osob a bez jejich svolení,
- jakéhokoliv kontaktu s neznámými osobami,
- dotýkat se zvířat živých ani mrtvých - je nebezpečí nakažení vzteklinou či jiným onemocněním, nebezpečí úrazu,
- sbírání a požívání plodů, hub apod.,
- rozdělávání ohně - nebezpečí požáru (smí se pouze pod dohledem pedagogických pracovníků a dalších doprovázejících osob a to jen na místech k tomu určených)
- koupání bez svolení a dohledu pedagogických pracovníků,
- používání a dobíjení vlastních elektrických spotřebičů – pouze po dohodě s pedagogem.



Osnova č. 4 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví před lyžařským výcvikem

Před odjezdem na lyžařský výcvik:

Žáci (účastníci lyžařského výcviku) jsou povinni:

1. předložit doklad o seřízení bezpečnostního vázání servisem, popřípadě čestným prohlášením zákonných zástupců nebo svým (v případě žáků zletilých),
2. předložit před odjezdem prohlášení o zdravotní způsobilosti,
3. mít k dispozici svůj průkaz zdravotní pojišťovny nebo jeho kopii,
4. být vybaveni lyžařskou ochrannou přilbou,
5. se seznámit s obecnými pravidly bezpečnosti - při přecházení komunikace, chování v dopravním prostředku, pravidly požární ochrany, škodlivosti kouření, zákazem požívání alkoholických nápojů a jiných návykových látek, jak si počínat při nálezů odložených předmětů apod.,
6. seznámit se s denním režimem lyžařského výcvikového kurzu.

Na lyžařském výcviku jsou žáci povinni dodržovat:

a) Řád lyžařského výcvikového kurzu:

1. Lyžařský výcvik je součástí vzdělávání. Žáci jsou povinni plnit pokyny vedoucího kurzu, dalších pedagogických pracovníků a instruktorů a dodržovat řád zařízení, ve kterém jsou ubytováni.
2. Účast žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná.
3. Žáci jsou rozděleni do družstev, která nesmí bez povolení instruktora opustit. To platí i při výletech a ostatních přesunech.
4. Onemocnění a úraz (poranění) hlásí žák bez zbytečného odkladu pedagogickému dohledu a zdravotníkovi.
5. Žák, který je z výcviku omluven, nesmí opustit ubytovací zařízení.
6. Žákům je zakázáno používat a dobíjet vlastní elektrické spotřebiče.
7. Vzájemné návštěvy na pokojích jsou zakázány.
8. Přísný zákaz platí pro kouření a požívání alkoholických nápojů a omamných látek.
9. Účastníci kurzu jsou povinni dodržovat předpisy a pokyny vedoucí k zajištění bezpečnosti a ochraně zdraví, včetně pravidel bezpečného pohybu na sjezdových a běžeckých tratích.
10. Lanovky a vleky se používají jen pro organizovaný výcvik po řádném poučení o všech pravidlech a bezpečnostních předpisech o jízdě na vlecích a lanovkách.

b) Pravidla bezpečného chování:

I. Sjezdové lyžování a snowboarding:

Dodržovat Desatero pravidel chování na sjezdovce (vydaných Horskou službou a schválených Mezinárodní lyžařskou federací – FIS)

1. OHLEDUPLNOST:

Lyžař se musí chovat tak, aby neohrozil nikoho jiného a nezpůsobil škodu.

2. PŘIMĚŘENÁ RYCHLOST:

Lyžař musí dodržovat rychlost a jet v souladu se svými schopnostmi, podmínkami a počasím.

3. VOLBA SMĚRU:

Lyžař na svahu - má-li možnost vybrat si směr jízdy - musí jet tak, aby se vyhnul srážce s lyžařem pohybujícím se na svahu pod ním.

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 11 celkem stran: 16

4. PŘEDJÍŽDĚNÍ:

Lyžař může předjíždět zleva i zprava, ale vždycky s takovým odstupem, aby stačil zareagovat na pohyb předjížděného lyžaře.

5. PŘEJÍŽDĚNÍ SVAHU A KŘÍŽENÍ CESTY:

Lyžař vjíždějící na sjezdovku nebo ten, který ji přejíždí, musí dávat pozor a všechno nad i pod sebou sledovat. Stejně se musí chovat při každém zastavení.

6. ZASTAVENÍ:

Lyžař nesmí zastavovat - není-li to nevyhnutelně nutné - uprostřed sjezdovky, na přejezdech a na místech, kde by bránil v dobré viditelnosti. V případě pádu se musí lyžař na sjezdovce co nejrychleji zvednout. Zastavit může na okraji sjezdovky.

7. STOUPÁNÍ:

Lyžař stoupající po trati musí postupovat jenom po kraji sjezdovky. V místě se zhoršenou viditelností musí k tomuto okraji ještě víc ustoupit. Totéž platí v případě, kdy schází po sjezdovce pěšky.

8. RESPEKTOVÁNÍ SIGNALIZACE:

Všichni lyžaři musí na sjezdovkách respektovat jejich označení.

9. V PŘÍPADĚ NEHODY:

Lyžař je povinen poskytnout v případě nehody pomoc.

10. IDENTIFIKACE:

Každý účastník nebo svědek nehody je povinen o sobě poskytnout údaje.

II/ Běžecké lyžování:

1. Lyžař se chová tak, aby neohrozil nikoho jiného a nezpůsobil škodu.
2. Udrží patřičnou vzdálenost při jízdě po rovině, při stoupání a zejména při jízdě z kopce.
3. V družstvu nepředjíždí. Pokud musí předjet, musí před ním jedoucího lyžaře upozornit hlasem. Předjíždí zleva a včas se zařadí do souběžné stopy.
4. Úmyslně nikomu nebrání v předjetí.
5. Musí-li zastavit, vyjede ze stopy



Osnova č. 5 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví v tělesné výchově

A. Zdravotní způsobilost:

- 1) Žák, který má zdravotní omezení, předloží třídnímu učiteli lékařské vyjádření o případném částečném nebo úplném zákazu provádění tělesných cvičení, a danou skutečnost oznámí vyučujícímu.
- 2) Žák, který má krátkodobé zdravotní potíže, předloží vyučujícímu písemné vyjádření od rodičů, případně od lékaře.
- 3) Žák, který se před nebo během cvičení necítí zdravý nebo má jiné zdravotní potíže, upozorní vyučujícího, který přihlédně k okolnostem a rozhodne o jeho další účasti na cvičení.

B. Bezpečnostní pokyny, zásady úrazové prevence, požadavky na dodržování kázně:

Žák školy:

- 1) Používá odpovídající cvičební úbor a vhodnou sportovní obuv podle druhu vykonávané činnosti a podle pokynů vyučujícího, převléká se v šatnách tělocvičny apod.
- 2) Před hodinou tělesné výchovy odkládá na vyučujícím určená místa ozdobné a jiné předměty jako hodinky, prstýnky, náramky, náhrdelníky, některé náušnice, ozdobné kroužky, mobilní telefony aj.
- 3) Před cvičením se vhodně upraví (nejsou vhodné nadměrně dlouhé nehty a dlouhé volné vlasy, padající do obličeje, zamezující vidění a orientaci).
- 4) Řídí se pokyny vyučujícího TV, chová se tak, aby neohrozil sám sebe ani nikoho jiného.
- 5) V hodině TV nejí a nežvýká.
- 6) Necvičící žák se zdržuje pouze na místě, které mu určí vyučující.
- 7) V hodině tělesné výchovy je povinen:
 - a) nepřeceňovat své síly, necvičit svévolně na jiném než určeném nářadí a nevykonávat jinou činnost než tu, která vyplývá z úkolu stanoveného učitelem,
 - b) hlásit jakékoli zjištěné závady a nedostatky (na náčiní a nářadí, v tělocvičně, na hřišti apod.),
 - c) nevzdalovat se bez dovolení učitele z místa cvičení,
 - d) neprovádět přemísťování a úpravy nářadí bez svolení vyučujícího,
 - e) při sportovních hrách dodržovat platná pravidla, která byla sdělena vyučujícím, nepoužívat vulgární výrazy, projevy hrubosti apod.,
 - f) sportovní náčiní používat s opatrností,
 - g) dojde-li k úrazu, bez zbytečného odkladu oznámit vyučujícímu, který žáku poskytne první pomoc a učiní další opatření související s úrazem.

C. Pravidla cvičení v tělocvičnách a na hřišti:

Žák školy:

- 1) Se přesouvá na sportoviště podle pokynů vyučujícího, dodržuje pravidla bezpečnosti při přesunu.
- 2) Do tělocvičny vchází až po vyučujícím a odchází před vyučujícím.
- 3) Řídí se příslušným provozním řádem tělocvičny nebo hřiště, nesmí manipulovat s el.zařízením.
- 4) Neprovádí úpravy nářadí bez svolení vyučujícího, vyčká, až bude vše připraveno ke cvičení (zajištění nářadí, žíněnky a jiné zabezpečení).
- 5) Na nářadí necvičí sám bez dopomoci či záchrany vyučujícího.

Použité nářadí a náčiní vrací na původní místo a udržuje pořádek v nářadovně

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 13 celkem stran: 16

Osnova č. 6 poučení žáka před školním výletem

1. Bezpodmínečně respektovat a plnit pokyny pedagoga.
2. Při cestování dopravním prostředkem se nepřibližovat k okraji nástupiště, dokud dopravní prostředek nezastaví.
3. Nenastupovat ani nevystupovat, dokud pedagog nedá pokyn.
4. Nastupovat a vystupovat z dopravního prostředku jednotlivě, nestrkat se, nepředbíhat ostatní.
5. Při jízdě v dopravním prostředku sedět v klidu, opřený o opěradlo, přidržovat se madel.
6. Sledovat neustále pedagoga.
7. Neodcházet od skupiny, pozorně sledovat výklad pedagoga, plnit jejich pokyny.
8. Při procházce chodit ve dvojicích, používat vestičky, terčíky.
9. Vozovku přecházet po přechodu. Pokud není přechod, vstupovat do vozovky až pokud nejede žádné auto, rozhlédnout se, čekat na pokyn pedagoga, přecházet přímo, zbytečně se nezdržovat.
10. Při hrách neopustit vymezené prostranství.
11. Nesbírat žádné pohozené předměty/ injekční stříkačky, sklo, ostré předměty apod. / - upozornit na nález pedagoga.
12. Neohrožovat se navzájem házením kamenů, klacky apod.
13. Netrhat a nevrhát do úst žádné plody, listy, bobuloviny, houby ani známé jedlé plody.
14. Nesahat na žádná živá zvířata ani známá domácí / nebezpečí vztekliny, pokousání, poškrábání/, natož mrtvá.
15. Pozor na hrozící nebezpečí od neznámých lidí.
16. Sledovat učitelku, neodbíhat, znát své jméno, školu.
17. Psy nedráždit, přichází-li pes žáka očichat, nebránit se a vůbec nereagovat, mluvit tichým, klidným hlasem, pokusit se zůstat stát, dokud pes neodejde.
18. Při chůzi po schodišti a před budovou – hlavně při vlhkém počasí nebo v zimě, chodit opatrně, přidržovat se zábradlí.
19. Pokud se žák ztratí, zůstane na místě, nikam neodchází, žáci mohou mít mobilní telefon na učitele.

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 14 celkem stran: 16

Osnova č. 7 poučení žáka před pracovními činnostmi (dílňy)

- 1) Žák je povinen se při vyučování, při práci v dílně a na školním pozemku řídit pokyny vyučujícího.
- 2) Žák přichází ve vhodném oblečení a obuvi, ukázněně a včas. Řádně se předem upraví (sepnuté vlasy, zapnuté dlouhé rukávy, sundat dlouhé korále apod.).
- 3) Ve školní dílně má každý žák své předem určené pracovní místo, své nástroje a nářadí. Pracovní místo udržuje v čistotě a pořádku. Na pracovním stole má žák pouze ty věci, které nezbytně potřebuje k dané činnosti.
- 4) Žák je povinen před začátkem prováděných činností překontrolovat stav pracovního místa, pracovních nástrojů, nářadí a jiných pomůcek dle seznamu. Závady a nedostatky, a to i zjištěné během vyučování, je žák povinen hlásit bez zbytečného odkladu svému vyučujícímu.
- 5) Žák je povinen se seznámit s návody k obsluze elektrických spotřebičů.
- 6) Ve školní dílně se smí provádět pouze práce, které jsou nařízeny nebo povoleny vyučujícím, a vždy pod jeho dohledem.
- 7) Na pracovním místě a v jeho bezprostředním okolí žák musí zachovávat klid a pořádek.
- 8) Před zahájením dané práce vyučující učitel seznámí žáky s postupem při výrobě daného výrobku, s možným nebezpečím při používání nářadí, nástrojů, případně strojního vybavení dílny (např. stojanová vrtačka, bruska apod.), s návody k obsluze (od výrobce) pro používaná technická zařízení a elektrické spotřebiče a případně je vybaví osobními ochrannými pracovními prostředky (ochranné brýle, pracovní nebo gumové rukavice apod.).
- 9) Po zahájení práce se každý žák snaží co nejlépe, nejúčelněji a ukázněně využívat celého pracovního času. V dílně je zakázáno jíst, pít a chovat se v rozporu s pravidly slušnosti.
- 10) Při práci žák pracuje s nářadím, nástroji a zpracovávaným polotovarem opatrně, nepohazuje jím a nebezpečně nemanipuluje, aby neporanil sebe nebo svého spolužáka.
- 11) Žák při práci dbá pokynů vyučujícího. Každé poranění hlásí postižený nebo jeho spolužák bez zbytečného odkladu vyučujícímu, který zajistí potřebná opatření, poskytne první pomoc, případně zajistí lékařskou pomoc.
- 12) Žákům je zakázáno zapínat stroje, zacházet s nástroji a nářadím dříve, než dojde k jejich seznámení se způsobem jejich používání podle návodu k obsluze vyučujícím.
- 13) Žák neodnáší žádné nástroje a nářadí nebo materiál bez souhlasu učitele.
- 14) Před ukončením vyučování odevzdá žák hotový výrobek nebo jeho rozpracovanou část, uloží pečlivě očištěné nářadí, nástroje a náčiní, překontroluje jejich stav a počet, nedostatky ihned ohlásí vyučujícímu.
- 15) Po práci uklidí své místo, se souhlasem vyučujícího ukázněně odejde do šatny, převleče se a očistí.
- 16) Při práci na pozemku neochutnává žádné plody bez souhlasu vyučujícího.



Osnova č. 8 poučení žáka o bezpečnosti a ochraně zdraví na začátku školního roku v učebně fyziky a chemie

Žák je povinen:

1. se při práci v učebně F-CH řídit pokyny vyučujícího,
2. být vyučujícím na začátku hodiny F-CH seznámen s prováděnou pracovní činností,
3. seznámit se s návody k obsluze elektrických spotřebičů,
4. seznámit se s provozním řádem učebny F-CH,
5. seznámit se s obsahem a umístěním lékárníčky v učebně, s návody k obsluze používaných elektrospotřebičů a dalších přístrojů (od výrobce),
6. při práci používat předem stanovené osobní ochranné pracovní prostředky,
7. před použitím chemikálie pozorně přečíst nápis na štítku,
8. všechny pokusy, při kterých unikají dráždivé nebo jedovaté plyny a páry, provádět v digestoři,
9. při pokusech s elektrickým proudem používat max. napětí 24V,
10. z místnosti odcházet jen se souhlasem vyučujícího.

V laboratoři žák:

11. může pracovat jen za dohledu učitele,
12. před zahájením vlastní práce se seznámí s pracovním postupem a provádí pouze zadané pokusy,
13. při práci dodržuje hygienické a bezpečnostní pokyny a opatření, používá předem stanovené osobní ochranné pracovní prostředky,
14. pracuje v digestoři s dobrým odtahem a při práci používá ochranné rukavice,
15. nesmí jíst, pít a kouřit,
16. nesmí zapínat přístroje do elektrické sítě a manipulovat s nimi dříve, než dojde k seznámení se způsobem jejich užití dle návodu na obsluhu,
17. musí zachovávat klid a pořádek, nesmí přecházet na jiná pracovní místa a svévolně přenášet přístroje,
18. při zacházení s koncentrovanými látkami, leptavými látkami i při všech pracích, které souvisejí s nebezpečím explozí, musí žák používat vhodné osobní ochranné pracovní prostředky,
19. při ukončení pokusů vypne elektrické přístroje, očistí řádně všechny pomůcky, uzavře plynové a vodovodní kohoutky a uvede laboratoř do pořádku.

DOKUMENTACE BOZP o.s. 2/2015		
	Střední škola lodní dopravy a technických řemesel, příspěvková organizace Děčín Dělnická 15, Děčín 6, 405 02 IČ: 14450488	Osnovy poučení žáků
Zpracoval: Jiří Kulhavý, OZO v PO Schválil: Jana Férová, Mgr. Bc., statutární zástupce	datum: 1.8.2018 datum: 1.8.2018	aktualizace č. 3 strana č. 16 celkem stran: 16

Osnova č. 9 poučení žáka v učebně informatiky (v počítačové učebně)

- 1) Do učebny informatiky vstupují žáci pouze v doprovodu vyučujícího, přinášejí pouze věci související s výukou.
- 2) Bez souhlasu vyučujícího žáci z učebny nesmí odcházet.
- 3) Žáci se seznámí s návody k obsluze počítačů a jiných elektrických spotřebičů.
- 4) Počítače žáci smějí zapínat a vypínat pouze síťovým vypínačem a se souhlasem vyučujícího.
- 5) Před zahájením práce na počítači žáci zkontrolují své pracoviště a případné závady a poškození ihned ohlásí vyučujícímu.
- 6) Žáci pracují na počítači pouze pod dohledem vyučujícího a respektují jeho pokyny a příkazy.
- 7) Žáci se chovají tak, aby neohrožovali zdraví a bezpečnost svoji a ostatních žáků, s vybavením učebny zacházejí šetrně.
- 8) Při pohybu v učebně žáci dbají zvýšené opatrnosti a omezují pohyb na co nejmenší míru.
- 9) Žákům je přísně zakázáno:
 - a) Prohledávat disky počítače, provádět jakékoli změny v nastavení počítače a v jeho adresářích.
 - b) Odpojovat a jinak přepojovat kabely a zařízení učebny, zasahovat do elektrické instalace, otevírat počítače a zasahovat do jejich vnitřního zařízení.
 - c) Instalovat jakýkoliv software do počítačů.
 - d) Používat vlastní diskety, CD a jiná přídatná zařízení, kopírovat na ně programy z počítače nebo spouštět jejich obsah.
 - e) Zneužívat počítačovou síť k šíření informací, které jsou v rozporu se zákonem.
 - f) Odesílat poštu, která by svým obsahem obtěžovala či urážela ostatní uživatele.
 - g) Na internetu otevírat stránky propagující násilí, rasismus, drogy, sex apod.
 - h) Konzumovat v učebně potraviny a nápoje a používat žvýkačky.
 - i) Používat a dobíjet v učebně mobilní telefony.
- 10) Jakékoli nestandardní chování počítače hlásí žák vyučujícímu.
- 11) Při ukončení práce provede každý žák stanovené kroky v souladu s programem počítače, ve kterém pracoval, a zajistí úklid svého pracoviště.
- 12) Škodu na vybavení učebny, kterou žák způsobil úmyslně, je povinen uhradit

